

Protokół z posiedzenia

XII sesji Rady Seniorów w Kowarach, która odbyła się 11 lutego 2021 o godzinie 15.00 w Miejskim Klubie Seniora w Kowarach.

W dniu 11-02-2020 w Kowarskim Klubie Seniora zebrała się Rada Seniorów o godzinie 15:00

W zebraniu uczestniczyli członkowie Rady:

1. Krystyna Ratajska -przewodnicząca
2. Mariola Demczur
3. Regina Nadziejko
4. Barbara Schademam
5. Jan Wojdan -zastępca przewodniczącego
6. Edward Matczuk
7. Irena Domańska

Obecny był także zastępca Burmistrza Kowar Ryszard Rzepczyński.

Porządek zebrania:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacja przedstawiciela Rady Seniorów Kowary w Radzie Seniorów Powiatu Jeleniogórskiego.
4. Omówienie programu działania po wznowieniu pracy Rady.
5. Ustalenie planu pracy Rady Seniorów na 2021 rok.
6. Sprawy różne.
7. Zamknięcie posiedzenia.

Ad 1 Posiedzenie otworzyła i przywitała zebranych Krystyna Ratajska.

Ad 2. Przewodnicząca przeczytała porządek zebrania . Został on jednogłośnie zatwierdzony . Następnie zabrał głos Ryszard Rzepczyński . Przywitał wszystkich , życzył wszystkiego dobrego i owocnych obrad od siebie i od Pani Burmistrz.

Ad 3. Informacje o Radzie Seniorów Powiatu Jeleniogórskiego przedstawiła Regina Nadziejko , która jest sekretarzem w Radzie Seniorów Powiatu Jeleniogórskiego. Poinformowała że odbyło się pierwsze posiedzenie w Jeleniej Górze, następne ma nastąpić 1 marca. Powiedziała że nasza Rada Kowarskich Seniorów opracuje plan działania dotyczący profilaktyki zdrowotnej dla Rady Seniorów Powiatu Jeleniogórskiego. Zaproponowano:

- gimnastykę korekcyjną
- rehabilitację dla seniorów
- basen
- spotkania z psychologiem, psychiatrą i dietetykiem
- spotkania z lekarzami
- terapia śmiechem

Przedstawicielka Rady Seniorów przekazała że zostało przydzielone 7 tabletek używanych . Listę osób ma dostarczyć do Rady Seniorów Powiatu Jeleniogórskiego do 20 lutego 2021. Przewodnicząca Krystyna Ratajska zobowiązała się dostarczyć listę osób po uzgodnieniu Reginie Nadziejko.

Poinformowała także o nowych liniach autobusowych w Kowarach. Rada zaproponowała zmianę rozkładu jazdy na bardziej czytelny .

Ad 4. Plan działania na 2021 będzie uzależniony od sytuacji epidemiologicznej w Polsce.
Zaproponowano spotkania Rady raz na kwartał .

Ad 5. Plan Pracy Rady Seniorów na 2021 rok

- współpraca Miejskiej Rady Seniorów z Radą Miejską oraz Burmistrzem Miasta Kowary
- gimnastyka dla seniorów.
- spotkania za specjalistami różnych dziedzin
- spotkanie integracyjne z Radami Seniorów z całego Powiatu.
- przygotowanie szlachetnej paczki dla seniorów
- turniej brydżowy o puchar Burmistrza Kowar

Ad 6. Nie było żadnych spraw innych.

Ad 7. Przewodnicząca zakończyła posiedzenia o godzinie 16:35 .

Protokołowała sekretarz
Mariola Demczur

Przewodnicząca Rady Seniorów
Krystyna Ratajska