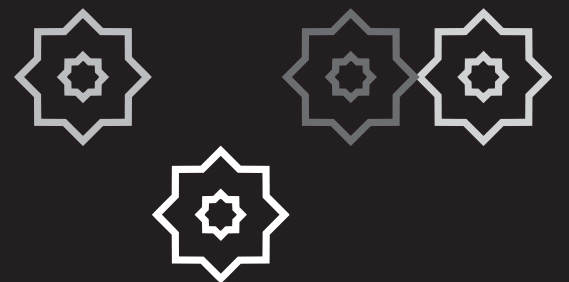


W jaki sposób **chronić się** przed **SMOGiem?**

Co zrobić, a czego unikać,
gdy normy jakości powietrza są przekroczone?

- Nie pal w kominku / piecu!
- Ogranicz spacery!
- Włącz oczyszczacz powietrza!
- Twój sąsiad korzysta z ogrzewania na węgiel lub drewno.
Przekonaj go do zmiany!
- Unikaj przebywania w miejscach o dużym natężeniu
ruchu samochodowego!
- Ogranicz aktywność fizyczną dzieci na zewnątrz!
Nie wietrz mieszkania!
- Załóż maskę przeciwpyłową!
- Nie uprawiaj sportu na zewnątrz!
- Nie używaj samochodu – wskocz na rower!
- Używaj miejskiego transportu!



Pamiętaj **ochrona powietrza**
to nasze wspólne dobro !!!!!



KOWARY
miasto z tradycjami