

## WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

## POZIOM 2

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia  
poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

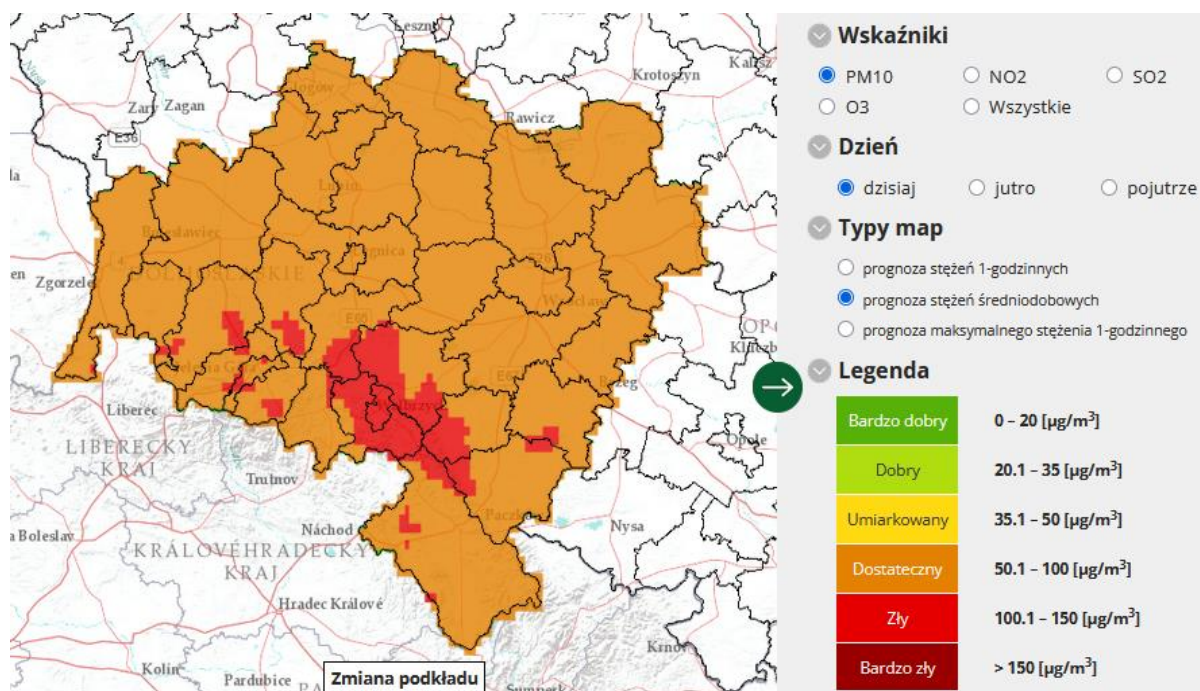
## INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

|                                         |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                       | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.       |
| <b>Data wystąpienia</b>                 | 12.01.2026 r. godz. 9.00                                                                                                             |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b> | Od godz. 9.00 dnia 12.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 12.01.2026 r.                                                                   |
| <b>Przyczyny</b>                        | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |

## Prognozowana jakość powietrza

Prognoza na dzień 12.01.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie prognozy zanieczyszczenia powietrza, wykonywanej przez Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) dostępnej na portalu „Jakość powietrza” GIOŚ pod adresem <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>.

## Dzień 12.01.2026 r.



**Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 12.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: dzierzoniowski, jaworski, karkonoski, kamiennogórski, kłodzki, lubański, lwówecki, strzeliński, świdnicki, wałbrzyski, ząbkowicki, zgorzelecki, złotoryjski, miasto Jelenia Góra i miasto Wałbrzych.

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: ok. 1 160 tys.

**INFORMACJE O ZAGROŻENIU****Wrażliwe grupy ludności**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

**Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

**Zalecane środki ostrożności**

Ogół ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b>           | <p><i>Działania określone przez Zarząd Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych dla województwa dolnośląskiego:</i></p> <p><b>1. Zalecenia dla ludności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w miarę możliwości ograniczać własną emisję zanieczyszczeń, poprzez: <ul style="list-style-type: none"> <li>– ograniczenie korzystania z samochodów osobowych,</li> <li>– ograniczenie spalania węgla w piecach,</li> <li>– ogrzewanie mieszkań lepszym jakościowo paliwem (np. lepszym jakościowo węglem lub gazem jeżeli jest możliwość wyboru);</li> </ul> </li> </ul> <p><b>2. Zadania, nakazy lub zakazy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• egzekwowanie zakazu palenia odpadów zielonych (liści, gałęzi, trawy) w okresie wczesnowiosennym i późnojesiennym poprzez wzmożone kontrole realizowane na podstawie art. 379 <i>Poś</i>;</li> <li>• kontrole gospodarstw domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów;</li> <li>• kontrole gospodarstw domowych w zakresie przestrzegania zakazów zawartych w uchwałach antysmogowych dot. spalania paliw: <ul style="list-style-type: none"> <li>– mułów i flotokoncentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,</li> <li>– węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla,</li> <li>– węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu poniżej 3 mm,</li> <li>– biomasy stałej o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20%;</li> </ul> </li> <li>• czasowy zakaz palenia w kominkach w celach rekreacyjnych (używane nie w celach stałego ogrzewania pomieszczeń);</li> <li>• zakaz stosowania spalinowych urządzeń ogrodniczych (w okresie wiosennym i jesiennym);</li> <li>• zakaz aktywności na zewnątrz dzieci i młodzieży uczących się w placówkach oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych.</li> </ul> |

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>      | 12.01.2026 r. godz. 9.00                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa prawna</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025 r. poz. 647)</li><li>• Rozporządzenie Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 12 kwietnia 2021 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz.U. z 2021r., poz. 845)</li></ul> |
| <b>Źródła danych</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie – prognoza jakości powietrza</li></ul>                                                                                                                                             |
| <b>Opracowanie</b>       | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska – Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska we Wrocławiu                                                                                                                                                                       |
| <b>Publikacja</b>        | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>                                                                                                                                                                                                          |