

## Protokół nr 21/26

### **z posiedzenia XXI sesji Miejskiej Rady Seniorów w Kowarach, która odbyła się 16 marca 2026 r. o godzinie 10:00 w Urzędzie Miejskim w Kowarach.**

Obrady rozpoczęto 16 marca 2026 r. o godz. 10:05, a zakończono o godz. 11:50 tego samego dnia. W posiedzeniu wzięło udział 7 przedstawicieli Rady, co wobec ustawowego składu Rady, wynoszącego 7 osób, stanowiło kworum. Lista obecności przedstawicieli Rady – załącznik nr 1, lista obecności pozostałych osób – załącznik nr 2.

W sesji uczestniczyli członkowie Rady Seniorów:

1. Czesława Kordasiewicz
2. Barbara Schademam
3. Krystyna Ratajska
4. Mariola Demczur
5. Regina Nadziejko
6. Edward Matczuk
7. Zofia Wateha

Nieobecni członkowie Rady Seniorów:

brak

Obecni spoza grona Rady Seniorów:

1. Ryszard Buziuk
2. Anna Gradoń
3. Helena Grab
4. Dorota Ferens
5. Irena Kubera
6. Jolanta Modzelewska
7. Zofia Buziuk
8. Tadeusz Cwynar
9. Ryszard Rzepczyński

Porządek obrad:

1. Otwarcie sesji.
2. Przyjęcie porządku obrad.
3. Wspólna wymiana doświadczeń w zakresie aktywizacji na rzecz seniorów w społeczności lokalnej.
4. Sprawy różne.
5. Zamknięcie sesji.

Ad. 1 Posiedzenie otworzyła i przywitała zebranych Przewodnicząca Pani Czesława Kordasiewicz.

Przewodnicząca przekazała głos Zastępcy Burmistrza Panu Ryszardowi Rzepczyńskiemu, który w imieniu Burmistrza przywitał zebranych gości i pokrótce przedstawił historie Sali Rajców, w której odbywają się najważniejsze wydarzenia miasta.

Ad. 2 Przeczytała porządek obrad, który został zatwierdzony jednogłośnie (7 za).

Ad. 3 Pani Przewodnicząca poprosiła Przewodniczącego Rady Seniorów Szklarskiej Poręby o przedstawienie obecnych członków rady, następnie sama przedstawiła pozostałych obecnych na sali.

Przewodnicząca Rady poinformowała, że na terenie Gminy Miejskiej Kowary jest powołana i funkcjonuje Miejska Rada Seniorów w Kowarach, już II kadencji. Rada działa prężnie uczestnicząc w pracach stałych komisji Rady Miejskiej i sesjach jako organ konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Utworzenie Miejskiej Rady Seniorów miało nie tylko znaczący wpływ na integrację międzypokoleniową, ale również przyczyniło się do uzyskania przez seniorów bezpośredniego wpływu na rozwiązywanie problemów istotnych dla nich

samych. Miejska Rada Seniorów bierze czynny udział w corocznym "Dolnośląskim Forum Rad Seniorów". Od kilku lat Miejska Rada Seniorów w Kowarach uczestniczy w opracowaniu koncepcji Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku wraz z Gminą Miejską Kowary. Seniorzy z terenu naszej gminy, mogli uczestniczyć w działaniach projektowych z dofinansowaniem ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego oraz Gminy Miejskiej Kowary tj:

1. Mineralogiczna stolica Polski - Szklarska Poręba,
2. Kowarscy Seniorzy odwiedzają miasto partnerskie – Kamień Pomorski,
3. Kowarscy Seniorzy z wizytą w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej,
4. Świdnica – dawna stolica księstwa świdnicko – jaworskiego.

Przewodnicząca Rady przekazała informację o działaniach jakie realizowane są dla seniorów naszej gminy. Gimnastyka korekcyjna, taniec wirowy w kręgu, spotkanie dla seniorów z przedstawicielami ZUS w sprawie renty wdowiej, spotkanie dla seniorów z przedstawicielami Urzędu Skarbowego w sprawie ulg podatkowych, darowizn i spodków oraz rozdali samotnym seniorom kartę życia. Coroczny udział w Forum Rad Seniorów Województwa Dolnośląskiego. Odwiedzili nas seniorów z Nysy. Na terenie gminy Kowary funkcjonują – Edukacyjny Klub Seniora, Kowarski Klub Seniora i Koło nr 3 Polaki Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Przewodnicząca oddała głos radnym ze Szklarskiej Poręby, który poinformowali, że na terenie Szklarskiej Poręby również działają prężnie seniorzy w Uniwersytecie Trzeciego Wieku „Jeszcze Młodzi”, Stowarzyszenie SENIOR 60, Koło nr 5 Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. 10 września 2025 r. zorganizowali pierwsze senioralia pn. „Senioralia pod Szrenicą”, na których wręczyli statuetkę „Anioł Seniorów” to nagroda wręczana podczas corocznych senioraliów, honorująca osoby szczególnie zaangażowane w życie lokalnej społeczności starszych mieszkańców. Wydarzenie to, obejmuje korowód, warsztaty, chóry i występy artystyczne. Dzięki zaangażowaniu Pani Anny Gradoń – członkini Miejskiej oraz Powiatowej Rady Seniorów, seniorzy mogą przystąpić do udziału w III edycji ogólnopolskiego programu „Senior w dobrej formie”, realizowanego przez portal ABCSenior.com i Fundację MultiSport. Program oferuje bezpłatne treningi online, prowadzone przez doświadczonych instruktorów, w nowej formule zajęć „ABC ruchu i dobrego samopoczucia”. To bezpieczna i dostępna dla każdego forma aktywności fizycznej, która wspiera zdrowie i dobre samopoczucie osób starszych. Szczegóły i zapisy dostępne są na stronie: <https://abcsenior.com/klasy/sport/#form> Zachęcamy wszystkich seniorów do udziału – ćwiczymy razem i dbajmy o siebie! Również seniorów z Kowar. Rada Seniorów przy współpracy z urzędem miasta wydaje lokalną kartę seniora, rozdaje opaskę życia oraz kopertę życia. Seniorzy ze Szklarskiej poręby w dniach 6 i 7 września 2025 r. wzięli udział w 7 Igrzyskach Sportowych Seniorów w Ziębicach, którym towarzyszyło „Expo Zdrowie”. Expo Zdrowie to wystawa składająca się z ośmiu stanowisk, z których każde promuje jedno hasło zdrowego stylu życia: właściwe odżywianie (dieta), ćwiczenia fizyczne, woda, światło słoneczne, wstrzemięźliwość, powietrze, odpoczynek, spokój.

Rada Seniorów również bierze udział w Forum Rad Seniorów Województwa Dolnośląskiego. Na zakończenie Przewodniczący Rady Seniorów Szklarskiej Poręby już dziś zaprosił wszystkich senior na drugie senioralia do Szklarskiej Poręby, która mają się odbyć we wrześniu br.

#### **W dyskusji udział wzięli:**

1. Ryszard Buziuk
2. Mariola Demczur
3. Zofia Buziuk
4. Krystyna Ratajska
5. Dorota Ferens
6. Edward Matczuk
7. Irena Kubera
8. Helena Grab
9. Anna Gradoń

Ad. 4 Sprawy różne.

brak

Ad. 5 Zamknięcie posiedzenia Rady Seniorów.

Przewodnicząca podziękowała wszystkim zebranych za przybycie i zakończyła XXI sesję Miejskiej Rady Seniorów w Kowarach.

Przewodnicząca Rady zaprosiła zebranych na wycieczkę po naszym mieście.

Na tym posiedzenie Rady Seniorów zakończono.

Protokołowała:  
Anna Jabłońska-Zub

Przewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów  
Czesława Kordasiewicz